ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМАРИЧСКИЙ МЕХАНИКО – ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ КМТТ

_____ И.В. Гоголь

«25» 10 2026г.

План
коррекционной и профилактической работы
по результатам ЕМ СПТ
на 2026-2027 учебный год.

Педагог – психолог: Викарная С.И.

2026

План коррекционной и профилактической работы по результатам ЕМ СПТ на 2026-2027 учебный год

Цель: Повышение профилактического потенциала образовательного пространства организация профилактической деятельности по снижению риска формирования аддиктивного поведения у учащихся подросткового и юношеского возраста, формирование позитивного мышления и мировосприятия, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

1. Обеспечение повышения у обучающихся психологической устойчивости,
2. формирование позитивной Я-концепции,
3. осознанного принятия принципов здорового образа жизни.
4. Организация просветительской деятельность по повышению родительской компетентности и формированию семейных ценностей.
5. Создание в образовательном учреждении социально активной среду, способствующей самовыражению и самореализации обучающихся.
6. обучение «группы риска» методам релаксации и саморегуляции;
7. межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
8. пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я;
9. формирование позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций у обучающихся;

Принципы реализации:

1. Принцип ценности личности, заключающийся в самоценности подростка.
2. Принцип уникальности личности, состоящий в признании индивидуальности подростка.
3. Принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого подростка.
4. Принцип ориентации на зону ближнего развития каждого обучающегося.
5. Принцип эмоционально-ценностных ориентаций учебно-воспитательного процесса.

Категория участников: обучающиеся –студенты 1-4 курсов, родители (законные представители), педагоги.

	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные	Участники	Характеристика результата	Отметка об исполнении
			Работа с обучающимися			
1	Индивидуальные консультации по результатам проведения ЕМ СПТ с обучающимися	Ноябрь 2026 г.- январь 2027 г.	Педагог-психолог, социальный педагог, ответственные за проведение СПТ	Обучающиеся, желающие получить результат тестирования	Информирование учащихся о результатах СПТ по запросу. Рекомендации согласно инструкции.	
2	Индивидуальные консультации по результатам проведения ЕМ СПТ с обучающимися, оказавшимися в группе риска	Ноябрь 2026 г.- январь 2027 г.	Педагог-психолог, ответственные за проведение СПТ	Обучающиеся, попавшие по результатам тестирования в группу риска	Информирование учащихся о результатах СПТ. Рекомендации согласно инструкции.	
3	Вовлечение обучающихся в общественно-значимую деятельность: волонтерский отряд, ученическое самоуправление, спортивные соревнования, общетехникумовские акции, фестивали, конкурсы и мероприятия профориентационной направленности	в течение учебного года	Педагог - психолог, социальный педагог кураторы групп, советники по воспитанию	Обучающиеся 1- 4 курсов классов, в том числе, попавшие в группу риска	Развитие активности в решении жизненных и социальных проблем, принятие ответственности, формирование и развитие социально-значимых ценностей	
4	Тематические классные часы посвященные здоровому образу жизни, телефонам доверия, информационной гигиене.	Январь - июнь 2027 г.	кураторы, советники по воспитанию, социальный педагог	Обучающиеся - студенты 1-4 курсов, в том числе, попавшие в группу риска	Приобщение к культуре здорового образа жизни, расширение социального опыта преодоления трудных ситуаций. Формирование понятий: опасность, опасная ситуация, риск, трудная жизненная ситуация, Телефон доверия, помощь, самопомощь, взаимопомощь. Обучение приемам анализа, планирования и преодоления трудной жизненной	

					ситуации. Формирования умения обращаться за помощью к взрослому, сверстникам, пользоваться телефоном доверия, службами экстренной помощи.	
ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПОЗИТИВНЫХ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ						
5	Тренинг №1: «Осознание себя»	Январь 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Формирование доброжелательной рабочей обстановки в группе, установление личных границ при взаимодействии в упражнении	
6	Тренинг №2: «Самопознание»	Январь 2026	Кураторы групп, педагог -психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Развитие самосознания, уверенности в себе, позитивного самоотношения.	
7	Тренинг № 3: «Жизненные проблемы»	Февраль 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Обучение методам разрешения внутренних конфликтов	
8	Тренинг № 4: «Управление своим эмоциональным состоянием»	Февраль 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Обучение управлению эмоциональным состоянием. Снятие психомоторного напряжения	
9	Тема: « Стресс. Встретим его достойно!»	Март 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Обучение методам снятия стрессового напряжения, формирование адаптивных копинг-стратегий	
10	Тренинг № 8: «Защити себя»	Март 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Формирование адекватной самооценки у подростков. Актуализация личностных ресурсов, оказание помощи участникам в раскрытии своих сильных сторон.	
11	Тренинг №7: «Стоп конфликт»	Апрель 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Развитие навыков конструктивного разрешения конфликтов.	
12	Тренинг №8: «Выбор жизненных целей»	Апрель 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Развитие способности к самоопределению жизненных целей и определение необходимых качеств для их достижения	
13	Тренинг №9: «Смысл жизни и личностные ценности»	Май 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Актуализация жизненных целей и расширение поведенческого репертуара и жизненного опыта подростка при преодолении жизненных затруднений	
14	Тренинг №10: «Мое будущее»	Май 2026	Кураторы групп, педагог-психолог	Обучающиеся , в которых есть студенты группы риска	Построение позитивных планов на будущее	
Работа с родителями						
1	Индивидуальные консультации по результатам СПТ (по запросу родителей)	в течение года по запросу	Кураторы групп, педагог-психолог	Родители (законные представители) обучающихся 1-4 курсов	Рекомендации с целью обеспечения индивидуального подхода при организации воспитательного процесса.	
2	Родительские собрания по параллелям: «Результаты СПТ. Предупреждение негативного рискованного поведения несовершеннолетних»	Январь-февраль 2027г.	Кураторы групп, педагог-психолог	Родители (законные представители) обучающихся 1-4 курсов	Просвещение родителей, повышение психолого-педагогической культуры родителей	
3	Родительские собрания с привлечением сотрудников ПДН	Март-апрель 2026 г.	Кураторы групп, педагог-психолог	Родители (законные представители) обучающихся 1-4 курсов	Просвещение родителей, повышение правовой культуры родителей	
4	Просветительские мероприятия для родителей (по запросу): Поощрения и наказания. Секреты общения с подростком. Эффективные способы коммуникации.	Апрель- июнь 2027 г.	Педагог-психолог	Родители (законные представители) обучающихся 1-4 курсов	Повышение психоло - педагогической грамотности родителей.	

5	Классные родительские собрания: Проблемы переходного возраста. Психологические и физиологические особенности подростков. Что делать, если ребенок живет «в сети?»	Январь – май 2026	Классный руководитель Педагог-психолог	Родители (законные представители) обучающихся 1-4 курсов	Повышение психолого-педагогической грамотности родителей.	
Работа с педагогами						
1	Малый педагогический совет «Общие результаты СПТ. Построение профилактической работы в ОО». «Использование Навигатор профилактики» в профилактической работе педагогов»	Ноябрь 2025 г.	Педагог-психолог, ответственный за проведение и обработку результатов СПТ	Педагоги-предметники, классные руководители	Повышение информированности педагогов в вопросах профилактики. Даны рекомендации согласно инструкции.	
2	Разработка рекомендаций педагогам с целью учета в образовательном процессе индивидуальных особенностей подростков	Декабрь 2025 –январь 2026 г.	Педагог-психолог, ответственный за проведение и обработку результатов СПТ	Педагоги-предметники, классные руководители	Учет индивидуальных особенностей подростков, создание благоприятного психологического климата в техникуме	
3	Индивидуальные консультации «Корректировка программ с учетом результатов СПТ. Рекомендации по работе с классом»	Январь - февраль 2026 г.	Педагог-психолог, советник по воспитанию,	Классные руководители	Внесение корректировок в план воспитательной работы класса с учетом результатов тестирования.	
4	Оформление стендов в классах и информационном уголке «Информация для обучающихся. Телефон доверия»	в течение года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог, советник по воспитанию	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Информирование обучающихся и родителей о возможностях получения помощи.	
5	Малый педагогический совет «Подведение итогов профилактической работы в ГБПОУ КМТТ	Май - июнь 2026 г.	Педагог-психолог, советник по воспитанию,	Педагоги-предметники, классные руководители		