Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комаричский механико-технологический техникум»

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ КМТТ
_____ Гоголь И.В.
«31» 08 2026г

ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
на
2026 -2027 учебный год

Педагог – психолог: Викарная С.И.

Комаричи 2026 г.

Основная цель работы педагога-психолога - содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления личности обучающихся техникума, в том числе в условиях реализации кластера «Сельское хозяйство».

Задачи:

1. Оказывать своевременную психолого-педагогическую помощь и поддержку;
2. Анализировать проблемы личностного развития: конфликтность, агрессивность, эмоциональные и межличностные проблемы, дезадаптация обучающихся, детско-родительские отношения;
3. Осуществлять мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в техникуме;
4. Осуществлять психологическое сопровождение студентов в период подготовки выпускных групп к демонстрационному экзамену и работе на новом оборудовании кластера;
5. Формировать навыки и умения эффективной адаптации к меняющемся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
6. Осуществлять мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявлять и определять причины их возникновения, пути и средства разрешения;
7. Обеспечивать индивидуальный подход к разрешению проблем студента в образовательном процессе;
8. Осуществлять профилактику и коррекцию отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
9. Осуществлять профилактику: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; самовольных уходов из общежития; экстремистских и террористических склонностей;
10. Воспитывать гражданские качества и толерантность у подростков через организацию социально-значимой деятельности;
11. Повышать психолого-педагогическую компетентность обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов.

№	Содержание работы	Контингент	Сроки	Прогнозируемый результат
Психологическая диагностика				
1	Диагностика мотивации выбора профессии (Тест-опросник «Мотивы выбора профессии» С.С. Груншпун)	1 курс	Сентябрь	Выявление нарушений мотивации при выборе профессии
2	Мониторинг уровня адаптированности обучающихся (Методика «Самооценка психологической адаптивности»)	1 курс	Октябрь – ноябрь	Выявление обучающихся с низким уровнем адаптации
3	Социально-психологическое тестирование	1-4 курс	Сентябрь – октябрь	Определяются группы риска вовлечения в аддиктивное поведение
4	Мониторинг суицидального риска у Обучающихся (Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой)	1 курс	Октябрь	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью превенции суицидов среди Несовершеннолетних
5	Мониторинг и диагностика явлений буллинга в группах	1-4 курс	Октябрь, январь, май	Выявление обучающихся, страдающих от проявления буллинга, помощь в преодолении ситуации
6	Диагностика обучающихся повышенного внимания	«группа риска», сироты, инвалиды и ОВЗ, дети участников СВО, иностранцы	В течение года	Выявление обучающихся с нарушениями психоэмоционального состояния и других проблемных ситуаций
7	Изучение социально-психологического климата в группе	1-4 курс (по запросу кураторов)	В течение года	Выявление обучающихся, имеющих проблемы во взаимоотношениях со сверстниками

8	Мониторинг по проблемам, связанных с проявлениями экстремистской направленности среди обучающихся колледжа	1-4 курс	Октябрь	Выявление обучающихся, имеющих проявлениями экстремистской направленности
9	Опросник «Индекс толерантности»	1-4 курс	Февраль	Определения уровня толерантности обучающихся
10	Диагностика интернет-зависимости	1-2 курс	Март	Выявление обучающихся со слабым контролем поведения, использования Интернет-ресурсов
11	Диагностика (Самооценка актуальных состояний Г. Айзенка)	1-2 курс	Январь	Выявление факторов тревожности, агрессивности, фрустрации, ригидности в поведении
12	Индивидуальная диагностика обучающихся в зависимости от актуальных запросов	1-4 курс	В течение года	Определение направления для дальнейшей коррекции
13	Психологическая профилактика дезадаптации обучающихся I тренинговое занятие по теме: «Сплочение группы»	1 курс (любые 5 групп)	Сентябрь	Формирование установки на безопасное поведение у обучающихся I курса, предупреждение проявлений дезадаптации, виктимного поведения и буллинга в группах
14	Серия тренинговых занятий по профилактике тревожности и стрессоустойчивости «Уроки самопознания»	1-4 курс (группы по выбору)	Ноябрь – декабрь, май – июнь	Формирование навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях, преодолении тревожности

15	Профилактические мероприятия с обучающимися	1-4 курс	В течение года	Формирование культуры здоровья, формирование нетерпимости к употреблению ПАВ и правонарушениям
16	Участие в классных кураторских часах	1-4 курс по приглашению кураторов	в течение года	Формирование установок на: основ здорового образа жизни; безопасное поведение; - эффективное общение, осознанное пользование информацией в сети Интернет, антиэкстремистских и антитеррористических установок, умения понимать себя и других
17	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов обучающихся. (групповые занятия с элементами тренингов)	1-4 курс	Декабрь, май	Практическая помощь выпускникам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи
18	Психологическое сопровождение студентов, участвующих в конкурсных движениях	1-4 курс (выборочно)	В течение года	Формирование уверенности в себе, умений психической саморегуляции
19	Заседание Совета профилактики	1-4 курс (выборочно)	1 раз в месяц	Снижение правонарушений среди несовершеннолетних обучающихся
20	Работа психолого-педагогического консилиума	1-4 курс (выборочно)	В течении года по запросам кураторов	Решение индивидуальных проблем обучающихся

21	Интерактивное мероприятие «Синдром хронической усталости и эмоционального выгорание педагогов: как противостоять»	Педагоги	Октябрь	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива, способности к саморазвитию, стрессоустойчивости, собственной психогигиены
22	Интерактивная ознакомительная лекция «Алгоритм работы психолога в техникуме: зачем и почему нужно обращаться к психологам»	Педагоги	Ноябрь	Расширение психологических знаний педагогов. Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива. Повышение количества и качества обращений к психологам колледжа по запросам педагогов
23	Обучающий тренинг по овладению приёмами активного слушания «слышу, понимаю, принимаю»	Педагоги	Февраль	Расширение психологических знаний педагогов. Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива
24	Размещение информации для педагогов: «Памятка для педагогов по профилактике суицидов», «Тактичное поведение преподавателя с обучающимися», «Стресс у подростка», «Проявление агрессивности и тревожности у обучающихся», «Правила работы с обучающимися	Педагоги	В течение года	Ознакомление педагогов в области психологического направления при работе с обучающимися

	(группы риска)», «Профилактика правонарушений среди обучающихся», «Признаки употребления ПАВ», «Подросток находится в ситуации буллинга»			
25	Психологическое просвещение педагогов «Возможности медиации»(Служба примирения)	Педагоги		Ознакомление педагогов в области медиации
26	Психологическое просвещение родителей в форме выступлений на родительских собраниях. Интерактивная ознакомительная лекция «Алгоритм работы психолога в техникуме: зачем и почему нужно обращаться к психологу»	Родители студентов техникума	В течение года	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком
27	Просветительские мероприятия информированию родителей (законных представителей) о психологических особенностях подростков: «Адаптация студентов к обучению в техникуме», «Возрастные особенности подростков и особенности их развития», «Профилактика	Родители студентов	В течение года	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком

	употребления ПАВ», «Профилактика суицидального поведения», «Профилактика буллинга (травли) в студенческой среде», «Помощь в профессиональном самоопределении», «Развитие коммуникативных навыков и умение решать конфликты», «Эффективные методы воспитания и обучения», «Организация свободного времени студентов», «Информационная безопасность и защита от негативного влияния интернета», «Психологическое здоровье студентов и способы его Поддержания			
28	Психологическое просвещение педагогов «Возможности медиации»(Служба примирения)	Родители	в течении года	Психологическое просвещение родителей службе медиации техникума
29	«Неделя психологии»	1-4 курс	Ноябрь, апрель	Повышение уровня психологических знаний
30	Акция «Всемирный день психического здоровья»	1-4 курс	10 октября	Повышение уровня психологических знаний
31	Классный час «Международный день толерантности»	1-4 курс (группы по выбору)	Ноябрь	Повышение уровня психологических знаний
32	Оперативно - профилактическая операция «Чистое поколение2026»)	1-4 курсы	Ноябрь – апрель	Профилактика употребления наркотических веществ, ПАВ

33	Классный час «Международный день людей в ОВЗ»	1-4 курс (группы по выбору)	Декабрь	Повышение уровня толерантности
34	Размещение на сайте информацию для обучающихся: «Советы подросткам. Как научится не ссорится с родителями», «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким», «Самооценка», «Как не допустить переутомления», «Как снимать нервно-психическое напряжение и усталость», «Мир без наркотиков», «Умей сказать: «НЕТ!», «Драка и ответственность», «Ответственность за выбор», «Экзамены. Как снизить стресс	1-4 курс	В течение года	Повышение уровня психологических знаний
35	Просветительские мероприятия, направленные на профилактику здорового образа жизни: видео лекторий по профилактике алкоголизма и наркомании, акция «Меняю сигарету на конфету», классный час «Не дай алкоголю себя уничтожить», семинар «Здоровый образ жизни – мода или необходимость?»	1-4 курс	В течении года	Повышение уровня психологических знаний

36	Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися требующих особого внимания	сироты, социально-уязвимые, мигранты, иностранные граждане, обучающиеся с ОВЗ, с особыми образовательными потребностями, попавшие в трудные жизненные ситуации, обучающиеся «группы риска»	В течение года	Решение индивидуальных проблем обучающихся
37	Оказание практической помощи обучающимся, имеющим задолженности. Предупреждение и снятие у обучающихся психологического дискомфорта, связанного с учебной деятельностью. Проведение индивидуальных занятий по запросу	1-4 курс (по запросу)	В течение года	Решение актуальных проблем обучающихся
38	Вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность (волонтерское движение, кружковая работа, спортивные секции и т.п.)	1-2 курс	В течение года	Повышение интереса обучающихся к внеурочной деятельности. Формирование установок на здоровый образ жизни
39	Привлечение обучающихся к участию в предметных олимпиадах, конкурсах, конференциях и т.д.	1-4 курс	В течение года	Повышение интереса обучающихся к внеурочной деятельности. Формирование установок на достижение успеха

40	Работа с «группой риска» по результатам социально-психологического тестирования	«Группа риска»	В течение года	Снижение уровня факторов риска, повышение уровня факторов защиты
41	Индивидуальные и групповые консультации с обучающимся по актуальным запросам	1-4 курс	В течение года	Оказание адресной консультативной помощи
42	Индивидуальные и групповые консультации преподавателей, родителей (законных представителей) по их проблемам	Преподаватели и родители (законные представители)	В течение года	Помощь в решении заявляемых проблем обратившихся
43	Составление плана работы на год	Педагог-психолог	Сентябрь	План работы на год
44	Изучение личных дел обучающихся 1 курса	Педагог-психолог	Август	Формирование базы данных обучающихся повышенного внимания
45	Корректировка списков студентов, входящих в «группу риска»	Педагог-психолог	Сентябрь	Рекомендаций для кураторов по индивидуальной работе со студентами
46	Корректировка плана работы, работа с документацией	Педагог-психолог	В течение года	План работы и документация

47	Участие в мероприятиях профессиональной направленности	Педагог-психолог	В течение года	Повышения уровня профессионального мастерства, обмен опытом с коллегами
48	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов	Педагог-психолог	В течение года	Стимульный материал
49	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов	Педагог-психолог	В течение года	План проведения психодиагностики студентов
50	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов	Педагог-психолог	В течение года	Справки, отчёты, заключения, психологические характеристики, рекомендации
51	Изучение психолого-педагогической литературы	Педагог-психолог	В течение года	Применение новых знаний в работе
52	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы	Педагог-психолог	Июнь	Анализ работы за год и план работы на следующий год
53	Разработка программ по профилактике и коррекции	Педагог-психолог	В течение года	Совершенствование работы, внесение актуальной информации, согласно запросам