

Департамент образования и науки Брянской области

Государственное бюджетное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Комаричский механико-технологический техникум»

Утверждаю

Зам. Директора по ООД

_____С. М. Ольховская

«_____» _____2013 г.

Рабочая программа

учебной дисциплины

ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

Рассмотрена и одобрена на заседании

методического объединения

общеобразовательных дисциплин

протокол №__от «__»_____2013г

Председатель МО_____О. В. Дрензелева

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС) по профессии начального профессионального образования (далее - НПО) 260807.01 «Повар, кондитер».

Организация-разработчики: ГБОУ СПО КМТТ

Разработчики:

Антюхова М.Н. – руководитель физ.воспитания ;

Юшкова Ю.А.. - заместитель директора по учебно-производственной работе;

Рекомендовано экспертным советом БИПКРО

Заключение Экспертного совета № ____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

©

©

©

©

©

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии НПО 260807.01 «Повар, кондитер».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке.

1.2. Место учебной дисциплины в основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у учащихся представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в реальных ситуациях.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся

должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использование средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся

должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;

основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;

область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанности военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 38 часа, в том числе:

- обязательной учебной нагрузки обучающегося 32 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 6 часов.

2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	38
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	18
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	1

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территории в чрезвычайных ситуациях		17	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала:	2	
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.		2
	2. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени.		2
	Практические занятия: Определение границ и структуры очагов поражения, расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимого времени пребывания в зоне радиоактивного заражения; Расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах; расчет времени пребывания в зонах химического заражения в различных средствах индивидуальной защиты.	2	

	Самостоятельная работа обучающихся:	1	
	изучения понятий чрезвычайных ситуаций; классификация, характеристики, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; оружие массового поражения и его поражающие факторы; выполнения тестового задания по теме 1.1		
Тема 1.2 Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:	2	
	1 Вредные факторы производственной среды и их влияния на организм человека.		2
	2 Производственные средства безопасности.		2
	3 Индивидуальные и коллективные средства безопасности.		
	Практические занятия:	2	
	Расчет параметров воздуха рабочей зоны; порядок проверки исправности, сроков испытаний; практическая отработка эвакуации людей при пожаре, обнаружении заложенного взрывного устройства и поведении, будучи заложником; Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; порядок подбора, выдачи и практического использования индивидуальных средств защиты;		
	Самостоятельная работа	1	

	-изучение общих санитарно-технических требований к производственным помещениям и рабочим местам; -влияние на организм человека неблагоприятного производственного микроклимата, меры защиты и профилактики; расчет необходимых средств защиты работниками предприятия с учетом гарантийного срока и хранения (эксплуатации)		
Тема 1.3 Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий	Содержание учебного материала:	2	
	1 Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		2
	2 Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций. Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов чрезвычайных ситуаций.		2
	Практические занятия:	3	
	Планирование, подготовка документов и организация эвакуационных мероприятий;		
	Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;		
	Практическая работа с приборами радиационной и химической разведки.		
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа учащихся:	1	

	Изучить основные задачи единой системы Предупреждение и ликвидации чрезвычайных ситуаций; Организационные уровни и подсистемы РСЧС; Мероприятия, проводимые в различных степенях готовности; Оценка устойчивости организации; Решение ситуационных задач при проведении аварийно – спасательных и других неотложных работ; Выполнение тестового задания по теме 1.3.		
Раздел 2 Основы военной службы и медицинских знаний		21	
Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.	Содержание учебного материала:	2	
	1. Цели задачи и основные мероприятия гражданской обороны		2
	2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.		2
	Практические занятия:	5	

	Виды и рода Вооруженных сил РФ их предназначение и особенности прохождения военной службы; Определение правовой основной военной службы в Конституции РФ, федеральных законах « Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»; Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему; Ритуал принятия Военной присяги; Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодёжи. Общие и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности начальника финансовой службы полка;		
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа учащихся:	1	
	Изучить основные угрозы национальной безопасности России, основные задачи гражданской обороны; изучить задачи видов Вооруженных сил РФ; первоначальная постановка на воинский учет и задачи граждан; служба по контракту (порядок поступления, права обязанности, льготы); на чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний; задачи гарнизонной и караульной служб.		
Тема 2.2. Основы медицинских знаний.	Содержание учебного материала:	3	
	1. Здоровый образ жизни и его составляющие		2
	2. Факторы, разрушающие здоровье		2
	3. Охрана труда и производственная безопасность		2
	Практические занятия:	6	

	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении.		
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при травмах опорно-двигательного аппарата		
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами		
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при ожогах		
	Проведение реанимационных мероприятий с использованием робота - тренажера (типа «Гоша»);		
	Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев.		
	Дифференцированный зачёт	1	
	Самостоятельная работа учащихся:	2	
	Изучить понятие о ВИЧ - инфекции и СПИДе		
	Всего	38	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов свойств);
2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально- техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

Шкафы, стенды, стеллажи, комплект плакатов, макеты защитных сооружений, макет участка местности учебного заведения и прилегающих районов:

Приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;

Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;

Медицинские средства защиты, санитарная сумка;

Первичные средства пожаротушения (в т.ч. все виды огнетушителей);

Робот-тренажер (типа «Гоша»).

Технические средства обучения:

Аудио -, видео-, проекционная аппаратура, экран настенный, учебные видеофильмы, средства программного обучения и контроля знаний.

3.2.Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интерьер – ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники

1.Безопасность жизнедеят. Учеб. под. Ред. Арустумова Э.А. М: ВИНТИ 2008

2.Безопасность жизнедеят. Учеб. Под. Ред. Белова С.В. высшая школа 2008

3.Безопасность жизнедеят. Учеб. Белов С.В.,Ильицкая А.В., Козьяков А.Ф. высш.шк.2007

4.Основы военной службы. Уч. пособ. под ред.Смирнова А.Т. М: АСАДЕМА 2000

5. Дополнительные источники:

6.Учение и тренировки по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Метод. пособие под. Ред Фалеева М.И. М: институт риска и безопасности, 2004

7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.

8.Журналы : «Основные безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

Нормативные правовые документы

1. Федеральный закон от 21.12.94 № 68 –ФЗ (ред. От 25.11.95) « О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
 2. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (ред.от 14.03.09) « Об охране окружающей среды»
 3. Федеральный закон от 22.07.08 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
 4. Федеральный закон от 28.03.98 № 53 –ФЗ (ред. 21.12.09.) «О воинской обязанности и военной службе»
 5. Постанов. Правительства РФ от 30.12.03. № 794 (ред. От 16.07.09)
 6. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
 7. Пост. Правительства РФ от 11.11.06. № 663 « Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан РФ»
 8. Пост. Правит. РФ от 31.12.99 № 1441 (ред. 15.06.09) « Об утверждении Положения о подготовке граждан РФ к военной службе»
- Справочная правовая система « Консультант Плюс», «Гарант»

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоение умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Устный опрос Проверка практ. навыков Устный опрос

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказывать первую помощь пострадавшим. В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: Причины обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Пров. практ. навыков Устный опрос Тестирование Тестирование Контрольная работа зачет
--	--