

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП. 13 Безопасность жизнедеятельности**

2013г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее - СПО) 260870 Технология продукции общественного питания

Организация-разработчик: ГБОУ СПО «Комаричский механико-технологический техникум»

Разработчик:

Антюхова М.Н.. - преподаватель ГБОУ СПО «КМТТ»

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному образованию ГАУ ДПО (ПК) С Брянского института повышения квалификации работников образования.

Заключение Экспертного совета № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
*номер*



## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	7
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	15

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 260807 «Технология продукции общественного питания»

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в дополнительном профессиональном образовании при наличии среднего (полного) общего образования.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях

## **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	102
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
практические занятия	48
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	34
в том числе:	
Написать реферат	
Составить конспект	
Составить презентацию	
Составить правила	
Итоговая аттестация в форме зачета	



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.</b>		24	
<b>Тема 1.1.</b> Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		2
	2. Чрезвычайные ситуации военного времени		2
	<b>Практические занятия</b>	4	
	Определение границ и структуры очагов поражения; расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимо времени пребывания в зоне радиоактивного заражения; расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах; расчет времени пребывания в зонах химического заражения в различных средствах индивидуальной защиты		
	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> изучение понятий чрезвычайных ситуаций; классификация, характеристики, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; оружие массового поражения и его поражающие факторы; выполнение тестового задания по теме 1.1.	4	
<b>Тема 1.2</b> Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1. 1. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека		2
	2. Производственные средства безопасности. Индивидуальные и коллективные средства безопасности		2
	<b>Практические занятия:</b> расчет параметров воздуха рабочей зоны; порядок проверки исправности, сроков испытаний, использования первичных средств пожаротушения;	4	

	практическая отработка эвакуации людей при пожаре, обнаружении заложенного взрывного устройства и поведении, будучи заложником; подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; порядок подбора, выдачи и практического использования индивидуальных средств защиты;		
<b>Тема 1.3.</b> Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1. Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. . Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		2
	2 Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов чрезвычайных ситуаций		2
	<b>Самостоятельная работа студентов:</b> изучение понятий чрезвычайных ситуаций; классификация, характеристики, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; оружие массового поражения и его поражающие факторы; выполнение тестового задания по теме 1.1. изучение общих санитарно-технических требований к производственным помещениям и рабочим местам; влияние на организм человека неблагоприятного производственного микроклимата, меры защиты и профилактики: расчет необходимых средств на приобретение индивидуальных средств защиты работникам предприятия с учетом гарантийного срока их хранения (эксплуатации). студентов: Изучить основные задачи единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуации; организационные уровни и подсистемы РСЧС; мероприятия, проводимые в различных степенях готовности, оценка устойчивости организации, решение ситуационных задач при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ; выполнение тестового задания по теме 1.3.	6	
<b>Раздел 2.</b> Основы медицинских знаний.		8	
<b>Тема 2.1.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	

Основы медицинских знаний..	1.	Здоровый образ жизни и его составляющие Факторы, разрушающие здоровье.		1
	2	Охрана труда и производственная безопасность		1
	<b>Практические занятия</b> отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении; при травмах опорно-двигательного аппарата; при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами; при ожогах; проведение-реанимационных мероприятий с использованием робота тренажера (типа «Гоша»); классификаций, расследование, оформление и учет несчастных случаев.		6	
<b>Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства</b>			32	
<b>Тема 3.1.</b> Основы обороны государства	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2
	1.	Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации.		
	2	Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
<b>Практические занятия</b> Виды Вооруженных Сил Российской Федерации Рода Вооруженных Сил Российской Федерации Их предназначение. Особенности прохождения службы.		4		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Законспектировать обязанности солдата (матроса) Вооруженных Сил Российской Федерации. изучить задачи видов Вооруженных сил Российской Федерации; первоначальная постановка на воинский учет и задачи граждан; служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы);		4		

	на чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний; задачи гарнизонной и караульной служб		
<b>Тема 3.2.</b> Военная служба	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1
	1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.		
	2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.		
	<b>Практические занятия</b> Определение правовой основы в Конституции Российской Федерации, в федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» Военной службы в Конституции Российской Федерации, в федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе». Права и свободы военнослужащего Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи. ритуал принятия Военной присяги; общие и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности начальника финансовой службы полка Обязанности начальника финансовой службы полка	10	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовить реферат на тему: «Сроки военной службы по контракту». Подготовить реферат на тему «Сроки военной службы по контракту». Подготовить реферат на тему «Первый и новый контракты о прохождении военной службы». Написать краткий опорный конспект на тему: «Патриотизм и верность воинскому долгу».	10		

	изучить основные угрозы национальной безопасности России, основные задачи гражданской обороны; изучить задачи видов Вооруженных сил Российской Федерации; первоначальная постановка на воинский учет и задачи граждан; служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы); на чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний; задачи гарнизонной и караульной служб		
<b>Раздел 4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны</b>		<b>14</b>	
<b>Тема 4.1. Гражданская оборона, ее структура и задачи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении или вследствие этих действий.		<i>1</i>
	2. Задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении или вследствие этих действий		
<b>Тема 4.2. Защита населения от оружия массового поражения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		<i>1</i>
	2. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основа организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.		

	<p><b>Практические занятия</b>  Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих от ЧС  Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений населения от чрезвычайных ситуаций.  Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий.  Организация получения средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях использования средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.  Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ  Выполнение неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций природного характера  Выполнение неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций техногенного характера.  Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ</p>	9	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Составить конспект: «Обязанности населения по гражданской обороне».</p>	1	
<b>Раздел 5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</b>		<b>5</b>	
<b>Тема 5.1. Пожарная безопасность. Правила безопасного поведения при пожарах</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p>	1	
	<p>1. Государственный пожарный надзор. Причины пожара. Основные принципы тушения пожара. Основные средства пожаротушения. Правила пожарной безопасности. Основные правила пожарной безопасности дома. Правила поведения при пожаре. Приемы тушения пожара. Первичные средства пожаротушения.</p>		1
	<p><b>Практические занятия</b>  Применение первичных средств пожаротушения.</p>	4	
<b>Раздел 6. Основы оказания первой медицинской помощи</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 6.1. Порядок и</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	

правила оказания первой помощи пострадавшим	1.	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи.		1
	2	Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах.		2
	<b>Практические занятия</b> Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах		7	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовить реферат по теме: «Первая медицинская помощь при ранениях». Подготовить презентацию по теме: «Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте». Подготовить презентацию по теме: «Первая медицинская помощь при остановке сердца». Подготовить реферат по теме «Первой медицинской помощи при кровотечениях»		9	
	<b>Зачет</b>		1	
<b>Всего:</b>			<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины имеется в наличии учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- противогазы гражданские, военные, респираторы, марлевые повязки;
- общевойсковые защитные комплекты, индивидуальные средства защиты, противохимические пакеты;
- медицинские аптечки, комплект шин, жгуты кровоостанавливающие;
- огнетушители порошковые, кислотные, водоимпульсионные;
- комплект учебно-наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер, принтер, сканер, модем, экран, монитор, мультимедиапроектор;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- комплект учебно-методической документации;
- стрелковый тир;
- плац для строевой подготовки.



### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. – М.: Просвещение, 2000. – 161с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. – М.: Просвещение, 2000. – 161с.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для общеобр. учр.10 кл. / А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н.Литвинов и др. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2000. – 384с.-ил.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для общеобр. учр.11 кл. / А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н.Литвинов и др. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2000. – 384с.-ил.
5. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности / П.А. Хван Издание 2-е. Серия «Среднее профессиональное образование». Ростов н/Д: «Феникс», 2005.-384 с.

Дополнительные источники:

1. Петров, Н.Н. Человек в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие.- 2-е изд., перераб. и доп. – Челябинск, ЮЖ. – Урал. кн. изд-во, 2002
2. Самозащита. Теория и практика действий в экстремальных ситуации / Алан Флоке, 2002.
3. Сборник нормативных документов / сост. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев.- М.:Дрофа, 2007.-443,(5) с.  
М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002.-320.: ил.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Уметь:</b>	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	наблюдение и оценка на практических занятиях
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	наблюдение и оценка на практических занятиях
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	наблюдение и оценка на практических занятиях
Применять первичные средства пожаротушения	наблюдение и оценка на практических занятиях
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	наблюдение и оценка на практических занятиях
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	наблюдение и оценка на практических занятиях
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	наблюдение и оценка на практических занятиях
Оказывать первую помощь	наблюдение и оценка на практических занятиях
<b>Знать:</b>	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Текущий контроль в форме теста
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Текущий контроль в форме теста

Основы военной службы и обороны государства	Текущий контроль в форме теста
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Текущий контроль в форме теста
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Текущий контроль в форме теста
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Текущий контроль в форме теста
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Текущий контроль в форме теста
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО	Текущий контроль в форме теста
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Текущий контроль в форме теста
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Текущий контроль в форме теста